

Dr. med. Lüder Jachens

Dermatologie

Grundlagen und therapeutische Konzepte
der Anthroposophischen Medizin



Vorwort	V
KAPITEL I – Einführung	1
KAPITEL II – Das Bild der Haut	3
1. Die vier Seinsebenen des Menschen	4
2. Ich und Astralleib zwischen innen und außen	7
3. Der dreigliedrige Organismus	9
3.1 Epidermis	10
3.2 Unteres Corium und Subkutis	11
3.3 Oberes Corium	12
3.4 Drei Krankheitstendenzen der Haut	12
4. Die Polarität von Haut und Darm	13
5. Die Haut zwischen Verhärtung und Auflösung	14
5.1 Zentripetale Verdichtung	14
5.2 Zentrifugale Ausscheidung	14
5.3 Verdichtung und Ausscheidung	14
6. Die Haut zwischen Stoff- und Formkräften	15
7. Die dreigliedrige Haut und die vier Seinsebenen	17
8. Die Haut als Atmungsorgan	18
8.1 Wechselwarme Duschen	19
8.2 Textilien	19
8.2.1 Tierfaser: Schafwolle	20
8.2.2 Tierfaser, belebte Substanz: Seide	20
8.2.3 Pflanzenfaser: Baumwolle	21
8.2.4 Synthetische Faser	21
9. Tag- und Nachtprozesse der Haut	22
9.1 Tagesfunktionen	24
9.2 Nachtfunktionen	24
10. Junge Haut und alte Haut	25
11. Warum ist der Mensch nackt?	27
Literatur	30
KAPITEL III – Das hautassoziierte Immunsystem	31
1. Einleitung	31
2. Die Entwicklung des Immunsystems	31
3. Die Dreigliederung der menschlichen Haut	33
3.1 Die Epidermis	34
3.2 Die Dermis	34
3.3 Die retikuläre Dermis und Subkutis	35
4. Dreigliederung des hautassoziierten Immunsystems des Menschen	35
4.1 Wahrnehmung	35
4.2 Zirkulation und Proliferation	36
Literatur	38

KAPITEL IV – Die Embryonalentwicklung der Haut	39
1. Epidermis	39
2. Dermis	40
3. Subkutis	40
4. Hautanhangsgebilde	40
Literatur	41
KAPITEL V – Zur Geschichte der Dermatologie	43
Literatur	46
KAPITEL VI – Die Effloreszenzen	47
1. Die Haut als Grenzorgan	47
1.1 Physischer Leib	49
1.2 Ätherleib	49
1.3 Astralleib	50
1.4 Ich-Organisation	50
1.5 Zusammenfassung	51
2. Störungen der Grenzfunktion	52
2.1 Übergriffe, die nicht von der Grenze selbst ausgehen	52
2.2 Übergriffe von außen auf die Grenze	52
2.3 Übergriffe von innen heraus auf die Grenze	52
2.4 Störungen der Grenzbildung der vier Wesensglieder in der Haut	52
3. Die Primäreffloreszenzen	53
3.1 Die Quaddel (Urtica)	53
3.2 Die Papel	53
3.3 Gegenüberstellung Quaddel und Papel	54
3.4 Die Macula	54
3.5 Die Squama oder Schuppe	54
3.6 Gegenüberstellung Macula und Squama	54
3.7 Die Blase (Vesica) und das Bläschen (Vesicula)	55
3.8 Die Pustel	55
3.9 Polarität Urtica-Papel und Macula-Squama	56
4. Zusammenfassung	57
Literatur	57
KAPITEL VII – Die Hautkrankheiten	59
1. Neurodermitis	59
1.1 Die atopische Hautdiathese	59
1.2 Eine vorläufige menschenkundliche Diagnose	62
1.3 Erscheinungsbild der Neurodermitis	62
1.4 Die neurogene Entzündung	63
1.4.1 Einfluss von Stress auf Nervensystem und Haut	63
1.5 Prädispositionsstellen und besondere Erscheinungsformen	65
1.6 Hauptsymptom	66
1.7 Jahreszeitlicher Verlauf	67
1.8 Neurodermitis und Bronchialasthma	67
1.9 Besondere Lokalisationen neurodermitischer Erkrankungen	67
1.10 Zusammenfassende menschenkundliche Diagnose der Neurodermitis	68
1.11 Epiphänomene der Neurodermitis	69
1.11.1 Verdauungsschwäche und Nahrungsmittelunverträglichkeiten	69
1.11.2 Immunologische Phänomene	70
1.11.3 Infektneigung	71

1.11.4	Bestimmte Persönlichkeitsmerkmale	72
1.11.5	Epitheliale Tumoren im Alter und geringere Melanominzidenz ...	73
1.12	Krankheitsursachen	73
1.12.1	Seelische Disposition	74
1.12.2	Veranlagung	74
1.12.3	Umwelteinflüsse	74
1.13	Prophylaxe	76
1.14	Therapie	77
1.14.1	Interne medikamentöse Therapie	77
1.14.2	Externe Therapie	86
1.15	Ernährung	89
1.15.1	Kuhmilch	90
1.15.2	Weizen	91
1.15.3	Hühnerei	92
1.15.4	Möhre	92
1.16	Klimatherapie	92
1.17	Kunsttherapie, Heileurythmie, Pädagogik und Selbsterziehung	93
1.17.1	Kunsttherapie	93
1.17.2	Heileurythmie	93
1.17.3	Pädagogische Übungen und Selbsterziehung	94
1.18	Minimalformen und spezielle Varianten der Neurodermitis	95
1.18.1	Milchschorf	95
1.18.2	Säuglingsekzem	95
1.18.3	Lidekzem	97
1.18.4	Handekzem	97
1.18.5	Gehörgangsekzem	99
1.18.6	Retroaurikuläres Ekzem	99
1.18.7	Brustwarzenekzem	99
1.18.8	Vulvaekzem	100
1.18.9	Neurodermitis circumscripta	100
1.18.10	Nummuläre Form der Neurodermitis	100
Literatur	101
2.	Psoriasis vulgaris	103
2.1	Disposition	103
2.2	Provokationsfaktoren	105
2.3	Makroskopisches und mikroskopisches Erscheinungsbild	106
2.4	Vorläufige menschenkundliche Diagnose	108
2.5	Prädilektionsstellen	108
2.6	Assoziierte Stoffwechselerkrankungen	109
2.6.1	Hyperurikämie	110
2.6.2	Hyperglykämie	110
2.6.3	Hyperlipidämie, Adipositas	110
2.6.4	Malabsorptionssyndrome, enterale Candidose	111
2.7	Assoziation mit Arteriosklerose	111
2.8	Assoziierte Störungen innerer Organe	112
2.8.1	Psoriatische Hepatopathie	113
2.8.2	Psoriatische Enteropathie	113
2.8.3	Psoriatische Nephropathie, Funktionsstörungen von Pankreas oder Milz	113
2.8.4	Störungen des Stoffwechsels und innerer Organe	113
2.9	Gelenkbeteiligung	114
2.10	Psoriasis als systemische Erkrankung	117
2.11	Persönlichkeit des Psoriaticers	117
2.11.1	Mittleres Erkrankungsalter	120
2.12	Menschenkundliche Diagnose der Psoriasis vulgaris und ihre Polarität zur Neurodermitis	122

2.12.1	Störung des Lichtstoffwechsels	123
2.12.2	Ich-Organisation und Eiweiß-, Kohlenhydrat- und Fettstoffwechsel	124
2.12.3	Bakterielle Superinfektion	126
2.12.4	Persönlichkeit	126
2.12.5	Gemeinsames Auftreten von Psoriasis und Neurodermitis	127
2.13	Therapie	127
2.13.1	Interne Therapie	129
2.13.2	Externe Therapie.	134
2.14	Therapie unterschiedlicher Formen der Psoriasis	142
2.14.1	Exanthematische Psoriasis	142
2.14.2	Psoriatischer Schub	143
2.14.3	Seborrhiasis	143
2.14.4	Palmoplantare Psoriasis	144
2.14.5	Nagelpsoriasis.	144
2.14.6	Psoriasis arthropathica.	144
2.14.7	Intertriginöse Psoriasis.	145
2.14.8	Psoriasis pustulosa	145
2.14.9	Psoriasis beim alten, neurasthenischen Patienten mit Arteriosklerosezeichen	146
2.14.10	Psoriatischer Schub infolge eines Schocks.	147
2.14.11	Zusammenfassung	147
2.15	Therapie von Stoffwechselstörungen	148
2.15.1	Fettstoffwechselstörungen (Hyperlipidämie, Hypercholesterinämie)	148
2.15.2	Hyperurikämie	149
2.15.3	Hyperglykämie	149
2.16	Klimatherapie	150
2.17	Kunsttherapie, Heileurythmie und Selbstschulung.	150
2.17.1	Kunsttherapie	150
2.17.2	Heileurythmie.	151
2.17.3	Selbstschulung	151
Literatur	151
3.	Rhinitis allergica, Heuschnupfen.	154
3.1	Erscheinungsbild.	154
3.2	Persönlichkeitsmerkmale des Rhinitis-allergica-Patienten.	154
3.3	Menschenkundliche Diagnose	156
3.3.1	Krankheitsbild im Kindesalter	156
3.3.2	Krankheitsbild im Erwachsenenalter	157
3.4	Äußere Auslöser	158
3.5	Therapie	159
3.6	Polarität von Heuschnupfen und Neurodermitis	163
Literatur	164
4.	Urtikaria	165
4.1	Erscheinungsbild und Diagnose.	165
4.2	Gemeinsamkeiten von Urtikaria und Heuschnupfen.	167
4.3	Lockerung des Astralleibs.	169
4.4	Charakterisierung der Urtikaria	170
4.4.1	Räumlicher Charakter und Morphologie	170
4.4.2	Zeitlicher Charakter	170
4.4.3	Auftreten im Säuglings- und Kindesalter	171
4.5	Ursachen.	171
4.5.1	Auseinanderrücken der Wesensglieder.	172
4.5.2	Stoffwechsel	172
4.5.3	Seelische Ursachen	174

4.5.4	Zusammenfassung	176
4.6	Therapie	176
4.6.1	Heilmittel	176
4.6.2	Förderung der Selbstheilung	182
	Literatur	182
5.	Leberdermatosen	184
5.1	Menschenkunde von Leber und Haut	184
5.2	Definition der Leberdermatosen	187
5.3	Wie erkennt man den Heilbedarf im Leberbereich?	187
5.3.1	Dunkle Komplexion	188
5.3.2	Wechselnde Gesichtsfarbe	189
5.3.3	Medikamenteneinnahme	189
5.3.4	Allgemeine Anamnese mit Schwerpunkt Leber und Galle	190
5.4	Wie kommt es zu einer Beeinträchtigung der Leberfunktion?	190
5.4.1	Lichtmangel	190
5.4.2	Mangelhafte Nahrungsqualität	190
5.4.3	Nahrungs-/Genussmittelüberfluss	191
5.4.4	Leberschädigende Medikation	192
5.5	Heilmittel für Haut und Leber	192
5.5.1	Hepatodoron® Tabletten	193
5.5.2	Lac Taraxaci D10/Parmelia D10 aa Dilution, Ampullen (Weleda)	193
5.5.3	Anagallis comp. Globuli velati und Ampullen (WALA)	193
5.5.4	Choleodoron® Tropfen (Weleda) und Chelidonium Kapseln (WALA)	193
5.5.5	Carduus marianus Kapseln (Weleda)	194
5.5.6	Taraxacum Urtinktur Dilution (Weleda)	194
5.5.7	Cichorium, ethanol. Decoctum Urtinktur Dilution (Weleda)	194
5.5.8	Antimonit D6 Trituration (Weleda)	194
5.5.9	Stannum metallicum praeparatum D8 Trituration (Weleda)	194
5.5.10	Quarz D12–D20 Trituration (Weleda) oder Globuli velati (WALA)	195
5.5.11	Sulfur	195
5.6	Dauer und Verlauf der Therapie	195
5.7	Zur Menschenkunde der Leberdermatosen	195
5.8	Behandlung einzelner Leberdermatosen	198
5.8.1	Acne vulgaris	198
5.8.2	Rosazea	199
5.8.3	Follikulitiden	199
5.8.4	Seborrhoisches Ekzem	200
5.8.5	Pityriasis versicolor und Mykosen	201
5.8.6	Analekzem	201
5.8.7	Prurigo simplex subacuta	202
5.8.8	Lichen ruber planus	203
5.8.9	Rhinitis und Conjunctivitis allergica	203
5.8.10	Polymorphe Lichtdermatose	205
5.8.11	Trockene, verhärtende, juckende Hautveränderungen	205
5.8.12	Varikosis und Hämorrhoiden	206
5.9	Zusammenfassung	207
	Literatur	207
6.	Acne vulgaris	209
6.1	Zur Pathogenese	209
6.2	Erscheinungsbild	210
6.2.1	Acne conglobata	210
6.2.2	Acne fulminans	210
6.2.3	Acne inversa – Pyoderma fistulans sinifica	210
6.2.4	Acne excoriée des jeunes filles	210
6.3	Anamnesefragen und körperliche Befunderhebung	211

6.4	Menschenkunde der Pubertät.....	212
6.5	Die menschenkundliche Diagnose.....	212
6.6	Akne und Ernährung.....	214
6.7	Therapie.....	215
6.7.1	Therapie der Leber.....	216
6.7.2	Metalltherapie.....	216
6.7.3	Heilpflanzentherapie.....	218
6.7.4	Schwefeltherapie.....	218
6.7.5	Phosphortherapie.....	219
6.7.6	Arsentherapie.....	220
6.7.7	Naturkosmetische Therapie.....	220
6.7.8	Diätetische Therapie.....	220
6.7.9	Therapie schwerer Akneformen.....	221
Literatur	222
7.	Rosazea	223
7.1	Zusammenfassung.....	223
7.2	Einleitung.....	223
7.3	Pathogenese.....	224
7.4	Klinik.....	226
7.4.1	Sonderformen.....	226
7.4.2	Differentialdiagnose.....	227
7.5	Histologie.....	228
7.6	Menschenkundliche Diagnose.....	229
7.6.1	Ich- und Wärmeorganisation.....	229
7.7	Assoziierte organische Erkrankungen.....	230
7.8	Therapeutische Empfehlungen.....	232
7.8.1	Basisbehandlung.....	232
7.8.2	Individuelle Behandlung.....	234
7.8.3	Behandlung des Wärmeorganismus und Stärkung der Ich-Organisation.....	238
7.8.4	Rezidivprophylaxe.....	240
7.8.5	Lokalbehandlung.....	241
7.8.6	Behandlung der okulären Rosazea.....	243
7.8.7	Behandlung der Phymen.....	244
7.8.8	Ernährungsempfehlungen.....	245
7.9	Ausblick.....	245
Literatur	245
8.	Malignes Melanom	247
8.1	Zur Physiologie der epidermalen Symbionten.....	247
8.2	Abgrenzung durch Kreuzung.....	248
8.3	Charakteristika des malignen Melanoms.....	249
8.4	Melanomentstehung und Sonnenlicht.....	250
8.4.1	Heller Hauttyp.....	250
8.4.2	Erhöhte Sonnenexposition.....	251
8.4.3	UV-Strahlung.....	251
8.4.4	Weitere Risikofaktoren.....	254
8.4.5	Genetische Disposition und Assoziation mit anderen Tumoren.....	255
8.4.6	Auftreten und Metastasierung.....	255
8.5	Persönlichkeit des Melanompatienten.....	256
8.6	Wesensbild des malignen Melanoms.....	259
8.6.1	Lichtstoffwechsel.....	260
8.6.2	Lichtseelenprozess.....	261
8.6.3	Melanombildung.....	263
8.6.4	Vorgeschichte der Melanombildung.....	264
8.7	Prophylaxe.....	265

8.7.1	Äußerer Lichtschutz	265
8.7.2	Berücksichtigung des Vitamin-D-Stoffwechsels	265
8.7.3	Innerer Lichtschutz	266
8.8	Therapie	266
8.8.1	Operation	266
8.8.2	Heilmittel	267
8.8.3	Heileurythmie	269
Literatur	270
9.	Weitere Dermatosen mit überschießender Nerven-Sinnes-Funktion ..	272
9.1	Lichen ruber planus (Knötchenflechte)	272
9.1.1	Erscheinungsbild	272
9.1.2	Menschenkundliche Diagnose	272
9.1.3	Therapie	272
9.2	Lichen sclerosus et atrophicus	274
9.2.1	Erscheinungsbild	274
9.2.2	Menschenkundliche Diagnose	274
9.2.3	Therapie	275
9.3	Zirkumskripte Sklerodermie, Morphaea	276
9.3.1	Erscheinungsbild	276
9.3.2	Menschenkundliche Diagnose	276
9.3.3	Therapie	277
9.4	Alopecia areata (Kreisrunder Haarausfall)	278
9.4.1	Erscheinungsbild	278
9.4.2	Menschenkundliche Diagnose	278
9.4.3	Therapie	279
9.5	Vitiligo	279
9.5.1	Erscheinungsbild	280
9.5.2	Menschenkundliche Diagnose	281
9.5.3	Therapie	281
9.6	Raynaud-Phänomen	283
9.6.1	Erscheinungsbild	283
9.6.2	Menschenkundliche Diagnose	283
9.6.3	Therapie	283
9.7	Necrobiosis lipoidica	284
9.7.1	Erscheinungsbild	284
9.7.2	Menschenkundliche Diagnose	284
9.7.3	Therapie	284
9.8	Granuloma anulare	285
9.8.1	Erscheinungsbild	285
9.8.2	Menschenkundliche Diagnose	286
9.8.3	Therapie	286
9.9	Ichthyosis vulgaris	286
9.9.1	Erscheinungsbild	286
9.9.2	Menschenkundliche Diagnose	287
9.9.3	Therapie	287
9.10	Hyperhidrose	288
9.10.1	Erscheinungsbild	288
9.10.2	Menschenkundliche Diagnose	288
9.10.3	Therapie	289
Literatur	290
10.	Weitere Dermatosen mit überschießender Blut-Stoffwechsel-Funktion	291
10.1	Nummuläres Ekzem	291
10.1.1	Erscheinungsbild	291
10.1.2	Menschenkundliche Diagnose	291
10.1.3	Therapie	292

10.2	Arzneimittlexanthem	293
10.2.1	Erscheinungsbild	293
10.2.2	Menschenkundliche Diagnose	294
10.2.3	Therapie	294
10.3	Pityriasis rosea (Röschenflechte).....	295
10.3.1	Erscheinungsbild	295
10.3.2	Menschenkundliche Diagnose	295
10.3.3	Therapie	295
10.4	Pityriasis lichenoides chronica	296
10.4.1	Erscheinungsbild	296
10.4.2	Menschenkundliche Diagnose	296
10.4.3	Therapie	296
Literatur	296
11.	Dermatosen mit autoimmunologischem Hintergrund	297
11.1	Pemphigus vulgaris	297
11.1.1	Erscheinungsbild	297
11.1.2	Menschenkundliche Diagnose	297
11.1.3	Therapie	298
11.2	Pyoderma gangraenosum, Dermatitis ulcerosa	298
11.2.1	Erscheinungsbild	298
11.2.2	Menschenkundliche Diagnose	299
11.2.3	Therapie	299
11.3	Vaskulitis: Purpura Schönlein-Henoch	300
11.3.1	Erscheinungsbild	300
11.3.2	Menschenkundliche Diagnose	300
11.3.3	Therapie	301
Literatur	302
12.	Eitrige Dermatosen	303
12.1	Furunkel, Abszess.....	303
12.1.1	Erscheinungsbild	303
12.1.2	Menschenkundliche Diagnose	303
12.1.3	Therapie	304
12.2	Paronychie.....	305
12.2.1	Erscheinungsbild	305
12.2.2	Menschenkundliche Diagnose	305
12.2.3	Therapie	306
12.3	Pyodermia fistulans sinifica, Acne inversa.....	306
12.3.1	Erscheinungsbild	306
12.3.2	Menschenkundliche Diagnose	307
12.3.3	Therapie	307
Literatur	308
13.	Dermatosen mit bestimmten Erregern	309
13.1	Herpes simplex	309
13.1.1	Erscheinungsbild	309
13.1.2	Menschenkundliche Diagnose	309
13.1.3	Therapie	309
13.2	Herpes Zoster (Gürtelrose)	310
13.2.1	Erscheinungsbild	310
13.2.2	Menschenkundliche Diagnose	311
13.2.3	Therapie	311
13.3	Verruca vulgaris (Gewöhnliche Warze).....	313
13.3.1	Erscheinungsbild	313
13.3.2	Menschenkundliche Diagnose	313
13.3.3	Therapie	313

13.4	Molluscum contagiosum (Dellwarzen).....	314
13.4.1	Erscheinungsbild	314
13.4.2	Menschenkundliche Diagnose	314
13.4.3	Therapie	315
13.5	Condylomata acuminata (Feigwarzen).....	315
13.5.1	Erscheinungsbild	315
13.5.2	Menschenkundliche Diagnose	316
13.5.3	Therapie	316
13.6	Impetigo contagiosa (Schälblasen, Eiterflechte).....	316
13.6.1	Erscheinungsbild	316
13.6.2	Menschenkundliche Diagnose	317
13.6.3	Therapie	317
13.7	Erysipel (Wundrose).....	317
13.7.1	Erscheinungsbild	317
13.7.2	Menschenkundliche Diagnose	318
13.7.3	Therapie	318
13.8	Mykosen	319
13.8.1	Erscheinungsbild	319
13.8.2	Menschenkundliche Diagnose	320
13.8.3	Therapie	320
13.9	Candidosen.....	321
13.9.1	Enterale Candidose	321
13.9.2	Vaginale Candidose	325
13.9.3	Windeldermatitis mit Candidose	326
13.10	Pityriasis versicolor (Kleieflechte)	326
13.10.1	Erscheinungsbild	326
13.10.2	Menschenkundliche Diagnose	327
13.10.3	Therapie	327
Literatur	328
14.	Weitere entzündliche Dermatosen	329
14.1	Periorale Dermatitis.....	329
14.1.1	Erscheinungsbild und Ursachen	329
14.1.2	Menschenkundliche Diagnose	329
14.1.3	Therapie	329
14.2	Intertrigo	330
14.2.1	Erscheinungsbild	330
14.2.2	Menschenkundliche Diagnose	330
14.2.3	Therapie	330
14.3	Perniones (Frostbeulen).....	331
14.3.1	Erscheinungsbild	331
14.3.2	Menschenkundliche Diagnose	331
14.3.3	Therapie	331
14.4	Aphthen	332
14.4.1	Erscheinungsbild	332
14.4.2	Menschenkundliche Diagnose	333
14.4.3	Therapie	333
14.5	Parapsoriasis en plaque, kleinherdige Form	334
14.5.1	Erscheinungsbild	334
14.5.2	Menschenkundliche Diagnose	334
14.5.3	Therapie	334
14.6	Erythema nodosum (Knotenrose)	335
14.6.1	Erscheinungsbild	335
14.6.2	Menschenkundliche Diagnose	335
14.6.3	Therapie	336
Literatur	336

15.	Schwangerschaftsdermatosen	337
15.1	Herpes gestationis.	337
15.1.1	Therapie	337
15.2	Pruritische urtikarielle Papeln und Plaques.	337
15.2.1	Therapie	338
15.3	Prurigo gestationis.	338
15.3.1	Therapie	338
16.	Altersdermatosen	339
16.1	Exsikkationsekzem.	339
16.1.1	Therapie	339
16.2	Pruritus senilis.	339
16.2.1	Therapie	340
16.3	Altersekzem.	340
16.3.1	Therapie	341
Literatur	341
17.	Epitheliale Tumoren	342
17.1	Aktinische Keratosen.	342
17.1.1	Therapie	342
17.2	Basaliom und Plattenepithelkarzinom.	342
17.2.1	Therapie	342
Literatur	343

KAPITEL VIII – Heilmittel der Anthroposophischen Medizin

345

Literatur	346
1.	Dermatodoron®	347
1.1	Pfennigkraut	347
1.1.1	Charakterisierung.	347
1.1.2	Inhaltsstoffe und Wirkung.	348
1.2	Bittersüßer Nachtschatten.	348
1.2.1	Charakterisierung.	348
1.2.2	Inhaltsstoffe und Wirkung.	349
1.3	Dermatodoron®: Die Verbindung der beiden Heilpflanzen.	350
1.3.1	Charakterisierung.	350
1.3.2	Indikation	353
Literatur	354
2.	Hepatodoron®	355
2.1	Charakterisierung.	355
2.2	Verwendung und Wirkung.	356
2.3	Indikationen.	357
Literatur	359
3.	Lac Taraxaci D10/Parmelia D10 aa	360
3.1	Taraxacum officinale.	360
3.1.1	Charakterisierung.	360
3.1.2	Aufbau und Gestalt	361
3.1.3	Der Milchsaft	361
3.2	Die Flechten	364
3.2.1	Charakterisierung.	364
3.2.2	Aufbau und Gestalt	364
3.2.3	Inhaltsstoffe	365
3.3	Zusammenfassung: Charakteristika Lac Taraxaci und Parmelia	365
3.4	Kräftedynamik von Löwenzahnmilch und Baumflechte im Menschen.	366
3.4.1	Indikationen und Wirkung.	367

Literatur	369
4. Dermatodoron®, Hepatodoron® und Lac Taraxaci D10/Parmelia D10 aa im Vergleich	370
4.1 Der pharmazeutische Prozess	371
4.1.1 Dermatodoron® Dilution (Weleda)	371
4.1.2 Hepatodoron® Tabletten (Weleda)	372
4.1.3 Lac Taraxaci D10/Parmelia D10 aa Dilution/Ampullen (Weleda) ..	372
4.2 Typische Heilmittel und typische Krankheitsformen	373
4.2.1 Indikationen	374
Literatur	376
5. Antimon	377
5.1 Charakterisierung	377
5.2 Antimon und menschlicher Organismus	378
5.3 Indikationen	379
5.3.1 Innere Anwendung	379
5.3.2 Äußere Anwendung	383
Literatur	385
6. Oenothera Argento culta	386
6.1 Charakterisierung	386
6.1.1 Oenothera biennis: Botanik	387
6.1.2 Oenothera biennis: Bildekräfte und Prozessualität	389
6.2 Die Brücke zwischen Naturprozess und Krankheitsprozess	390
6.3 Indikationen und praktische Anwendung	390
Literatur	391
7. Sanddornöl	392
7.1 Charakterisierung	392
7.1.1 Blätter, Wurzeln und Dornen	394
7.1.2 Beeren	395
7.2 Das Sanddornöl	396
7.3 Wirkungen des Lichts am und im menschlichen Organismus	399
7.3.1 Epidermale Lipide	400
7.4 Wirkungen des Lichts bei der Neurodermitis	402
7.4.1 Biochemie der Haut des Atopikers	403
7.5 Indikation und externe Behandlung des Atopikers mit Sanddornkernöl	404
Literatur	405
8. Cornu caprae ibecis	406
8.1 Charakterisierung: Zoologische Beschreibung	406
8.1.1 Hornwachstum	407
8.1.2 Ernährung	408
8.1.3 Verdauung	409
8.1.4 Lebensdauer	410
8.1.5 Lebensweise	410
8.1.6 Skelett	411
8.1.7 Sozialverhalten	411
8.1.8 Lebensraum	412
8.1.9 Bestand	413
8.2 Charakterisierung: Wesensbild	414
8.2.1 Einfluss von Licht- und Wärmeäther	414
8.3 Der Steinbock im Tierkreis	419
8.3.1 Kosmische Wirkung	419
8.3.2 Eurythmische Zuordnung	420
8.4 Heilmittelherstellung	421
8.5 Indikationen	422

8.5.1	Neurodermitis mit neurasthenischer Konstitution	422
8.5.2	Enterale Candidose mit hysterischer Konstitution	423
8.5.3	Paraneoplastische Syndrome	424
Literatur	424
9.	Betulin als Heilmittel für die Haut	426
9.1	Einführung: Betuline – wie man ihr therapeutisches Potenzial erkennt und die Erfindung einer Zubereitung	426
9.2	Birkenrinde und Haut – die Bildung von Betulin in der Birkenrinde und von Keratin in der Oberhaut	427
9.2.1	Betulinbildung	427
9.2.2	Betulinablagerung im Kork	429
9.2.3	Keratinbildung	430
9.2.4	Vergleich der Bildung von Betulin und der Keratinisierung	433
9.2.5	Therapeutische Möglichkeiten	435
9.3	Galenik: die Betulin-Emulsion – ein nahezu ideales Hautpflegemittel	435
9.4	Indikationen zur Anwendung auf der Haut: Stand der klinischen Forschung	437
9.4.1	Wundheilende Wirkung	438
9.4.2	Dermatosen, Kontaktallergien, Juckreiz	439
Literatur	439

KAPITEL IX – Bedeutung der Phytotherapie in der Dermatologie 441

1.	Einleitung	441
2.	Krankheitsbilder und phytotherapeutische Behandlung	443
2.1	Atopische Dermatitis (Neurodermitis)	443
2.2	Psoriasis	448
2.3	Akne	450
2.4	Condylomata acuminata (Feigwarzen)	450
2.5	Herpes simplex	451
2.6	Photoprotektion und aktinische Keratosen	451
2.6.1	Photoprotektion	452
2.6.2	Aktinische Keratosen	453
2.7	Vitiligo	454
2.8	Alopecia areata und androgenetische Alopezie	454
2.9	Ästhetische Dermatologie	455
Danksagung	456
Literatur	457

KAPITEL X – Externe Dermatotherapie 461

1.	Stellung innerhalb des therapeutischen Gesamtkonzepts	461
2.	Zur Qualität der Inhaltsstoffe	462
2.1	Tote Substanz	463
2.2	Belebte Substanz	464
2.3	Beseelte Substanz	465
2.4	Ich-begabte Substanz	465
3.	Wirkprinzipien der externen Therapie	465
3.1	Metallsalben	465
3.2	Öldispersionsbäder	466
3.3	Rosmarinöl	466
3.4	Arnika	466
3.5	Kiesel	467
3.6	Schafgarbe (Achillea millefolium)	467
3.7	Sauerklee (Oxalis acetosella)	467

3.8	Formica	468
4.	Lokaltherapeutika: Inhaltsstoffe und Wirkungen	468
4.1	Puder	469
4.2	Flüssigkeiten	469
4.3	Schüttelmixtur	469
4.4	Salben und Fettcremes	470
4.5	Cremes	470
4.6	Pasten	471
4.7	Verbände	471
Literatur	472

KAPITEL XI – Anthroposophische Wundbehandlung 473

1.	Systematik der Wundheilung	473
1.1	Tria principia	473
1.2	Wundheilungsphasen, therapeutische Intention und pflanzliche Heilmittel ..	474
1.2.1	Blütenqualität	476
1.2.2	Knospenqualität	476
1.2.3	Blattqualität	476
1.2.4	Stängelqualität	476
1.2.5	Wurzel-/Rindenqualität	476
2.	Wundreinigung und Milieusanierung	477
2.1	Therapiebeispiel Ringelblume (<i>Calendula officinalis</i>)	477
2.1.1	Anwendung	477
2.2	Therapiebeispiel Honig	478
2.2.1	Anwendung	479
3.	Die chronische Wunde	480
4.	Anregung des Gewebeaufbaus und Schutz des Wundterrains	481
4.1	Therapiebeispiel Weißkohl (<i>Brassica oleracea</i>)	481
4.1.1	Anwendung	483
5.	Der Epithelisierung den Weg bereiten	483
5.1	Therapiebeispiel Birkenkork (<i>Betula alba</i>)	484
5.2	Therapiebeispiel Olivenöl	484
6.	Narbenpflege	485
6.1	Therapiebeispiel Eichenrinde (<i>Quercus robur/petrae</i>)	485
7.	Zusammenfassende Betrachtung: Das Spektrum komplementärer Lokaltherapeutika am Beispiel maligner Wunden	486
7.1	Pflege der Wundfläche	487
7.1.1	Reinigung	487
7.1.2	Geruchsminderung	487
7.1.3	Exsudatbindung	487
7.1.4	Blutstillung	488
7.1.5	Bedeckung	488
7.2	Pflege des Wundrands und der Wundumgebung	489
7.2.1	Schmerzlinderung	489
7.2.2	Schutz vor Mazeration, Entzündung und Ekzembildung	489
7.2.3	Entstauung	490
8.	Soziale und spirituelle Dimension	490
Literatur	492
Sachwortverzeichnis		493
Über den Autor		505
weitere Autoren		505

