

Inhaltsverzeichnis

| | |
|--------------------------------------|----|
| Einleitung Dirk Meister | 17 |
|--------------------------------------|----|

| | |
|------------------|--------------------------------------|
| KAPITEL I | Dirk Meister, Bernd Oelmüller |
|------------------|--------------------------------------|

| | |
|---|----|
| Das Menschenbild | 21 |
| 1. Die vier Wesensglieder des Menschen | 21 |
| 2. Das Prinzip der Dreigliederung | 25 |
| 3. Das Zusammenspiel der Funktionen | 27 |
| 4. Krankheitstendenzen im menschlichen Organismus | 29 |

| | |
|-------------------|----------------------|
| KAPITEL II | Harald Zühlke |
|-------------------|----------------------|

| | |
|--|----|
| Krankheitserreger und ihre Bedeutung | 35 |
| 1. Wesen und Aufgabe der Infektionskrankheiten | 35 |
| 2. Antibiotika | 38 |
| 2.1 Antibiotikaresistente Keime | 38 |
| 2.2 Das Mikrobiom | 39 |
| 3. Antimykotika | 41 |
| 4. Virostatika | 41 |
| 4.1 Grippaler Infekt und Grippe (Influenza) | 42 |
| 4.2 Corona-Virus: Covid-19 oder SARS-CoV-2 | 43 |
| 4.3 Herpes | 46 |
| 5. Moderne Kinderkrankheiten | 47 |
| 6. Ausblick | 47 |

| | |
|--------------------|----------------------|
| KAPITEL III | Harald Zühlke |
|--------------------|----------------------|

| | |
|---|----|
| Die Sinne des Menschen | 49 |
| 1. Allgemeines | 49 |
| 2. Der Kosmos der Sinne | 49 |
| 2.1 Untere oder Leibessinne | 51 |
| 2.1.1 Tastsinn | 51 |
| 2.1.2 Lebenssinn | 52 |
| 2.1.3 Eigenbewegungssinn | 53 |
| 2.1.4 Gleichgewichtssinn | 53 |
| 2.2 Mittlere oder Seelensinne | 55 |
| 2.2.1 Wärmesinn | 55 |
| 2.2.2 Geruchs- und Geschmackssinn | 57 |
| 2.3 Obere oder geistige Sinne | 58 |
| 2.3.1 Hörsinn | 58 |
| 2.3.2 Sprachsinn | 62 |

| | |
|--|----|
| Die Bewegungsnatur der Sprache | 67 |
| 1. Das Plastizieren des Sprachluftstromes | 68 |
| 1.1 Kehlkopf | 69 |
| 1.1.1 Luftdruckwahrnehmung im Kehlkopf | 70 |
| 1.1.2 Interaktion zwischen Ohr und Kehlkopf | 70 |
| 1.1.3 Lautentstehung durch Wirbelströme | 70 |
| 1.2 Mundhöhle | 71 |
| 1.3 Luftraum vor dem Mund | 72 |
| 1.3.1 Luftlautformen | 72 |
| 1.3.2 Koartikulation | 73 |
| 1.3.3 Sprache wirkt auf die physiologischen Prozesse | 74 |
| 2. Pädagogische und therapeutische Konsequenzen | 75 |

| | |
|---|----|
| Vertiefende Betrachtungen zur anthroposophischen HNO-Heilkunde | 79 |
| 1. Kindliche Entwicklung und Dreigliederung im HNO-Bereich | 79 |
| 2. Bausteine für eine Psychosomatik in der HNO-Heilkunde | 86 |
| 2.1 Organe des Gesichtes und Halses | 86 |
| 2.2 Stoffwechselorganismus | 91 |
| 3. Die Stressgebärde | 93 |
| 4. Diagnostische Hinweise | 94 |

| | |
|---|-----|
| Erkrankungen des Ohres | 99 |
| 1. Allgemeine Betrachtungen zu den Themen Entzündlichkeiten des Ohres, Gehörgangsexostosen, Otosklerose, Hochtonschwerhörigkeit und Tinnitus | 99 |
| 1.1 Gehörgangsexostosen | 99 |
| 1.2 Paukensklerose, Otosklerose | 100 |
| 1.3 Hochtonschwerhörigkeit | 100 |
| 1.4 Tinnitus | 101 |
| 2. Ohrerkrankungen bei Kindern und Erwachsenen | 102 |
| 2.1 Otitis media acuta des Kindes | 102 |
| 2.1.1 Therapie der Otitis media acuta des Kindes | 103 |
| 2.1.2 Psychosomatik der Mittelohrentzündung beim Kind | 105 |
| 2.2 Otitis media beim Erwachsenen | 105 |
| 2.3 Neuralgie des Ohres | 107 |
| 2.4 Mucotympanon | 107 |
| 2.4.1 Therapie des Mucotympanons des Kindes | 108 |
| 2.4.2 Hyperplastische Adenoide | 110 |
| 2.4.3 Operationen im Kindesalter | 111 |

| | |
|--|-----|
| 2.5 Serotympanon beim Erwachsenen | 112 |
| 2.6 Das Cholesteatom | 113 |
| 2.7 Otitis media chronica mesotympanalis | 114 |
| 2.8 Otitis externa | 116 |
| 2.9 Gehörgangsekzem und Gehörgangscholesteatom | 117 |
| 2.10 Hörsturz | 118 |
| 2.11 Die musikalische Begabung | 122 |

KAPITEL VII

Dirk Meister · Harald Zühlke

| | |
|---|-----|
| Schwindel | 125 |
| 1. Einleitung | 125 |
| 2. Gleichgewichtsstörungen | 127 |
| 2.1 Peripher vestibuläre Störungen | 127 |
| 2.1.1 Kinetosen | 127 |
| 2.1.2 Morbus Menière | 128 |
| 2.1.3 Neuritis vestibularis | 131 |
| 2.1.4 Benigner paroxysmaler Lagerungsschwindel (BPLS) | 132 |
| 2.1.5 Labyrinthitis und Cholesteatom | 133 |
| 2.1.6 Perilymphfistel | 134 |
| 2.1.7 Vestibularisparoxysmie | 134 |
| 2.1.8 Akustikusneurinom | 135 |
| 2.2 Zentral bedingter Schwindel | 136 |
| 2.3 Psychogener (somatoformer) Schwindel | 136 |
| 2.3.1 Phobischer Schwankschwindel | 136 |
| 2.3.2 Höenschwindel | 138 |
| 2.4 Vestibuläre Migräne | 138 |
| 2.5 Vertebra gener Schwindel | 139 |
| 2.6 Optisch bedingter Schwindel | 140 |
| 2.7 Internistische Erkrankungen | 140 |
| 2.8 Schwindel bei Kindern und Jugendlichen | 142 |
| 2.9 Schwindel im Alter | 143 |
| 2.9.1 Allgemeine Grundlagen | 143 |
| 2.9.2 Ganzheitliche Diagnostik | 143 |
| 2.9.3 Physische Veränderungen | 144 |
| 2.9.4 Therapie | 145 |
| 2.10 Geistiger und sozialer Schwindel | 148 |

KAPITEL VIII

Dirk Meister · Bernd Oelmüller

| | |
|---|-----|
| Nasennebenhöhlenerkrankungen | 151 |
| 1. Einführende Betrachtungen zu Infekten der oberen und unteren Atemwege Dirk Meister | 151 |
| 2. Nasennebenhöhlenentzündung Dirk Meister | 153 |
| 2.1 Grundsätzliches zur Entzündung | 154 |

| | |
|---|-----|
| 2.2 Diagnostik der Sinusitis | 157 |
| 2.3 Therapie | 157 |
| 2.4 Die chronische Sinusitis | 162 |
| 2.5 Therapie der chronischen Sinusitis | 162 |
| 3. Allergie im Respirationstrakt und Asthma Bernd Oelmüller | 165 |
| 3.1 Heuschnupfen | 166 |
| 3.2 Hausstaub- und Tierhaarallergie | 168 |
| 3.3 Bronchospastik, Asthma | 170 |
| 3.4 Atemtherapie bei allergischem Asthma | 172 |
| 4. Nasenatmungsbehinderung und Schnarchen Bernd Oelmüller | 174 |

KAPITEL IX

Dirk Meister

| | |
|--|------------|
| Erkrankungen der Mundhöhle | 185 |
| 1. Leitgedanken | 185 |
| 2. Mundschleimhauterkrankungen | 186 |
| 2.1 Stomatitis aphtosa | 186 |
| 2.2 Soor-Candidose | 187 |
| 2.3 Morbus Behçet | 188 |
| 2.4 Lichen ruber mucosus | 189 |
| 2.5 Leukoplakie | 189 |
| 3. Speicheldrüsenerkrankungen | 190 |
| 3.1 Sialadenitis | 190 |
| 3.2 Parotitis epidemica (Mumps) | 191 |
| 3.3 Sialolithiasis | 192 |
| 3.4 Sialadenosen | 192 |
| 3.5 Parotistumoren | 193 |
| 3.6 Karzinom der Glandula parotis | 195 |
| 4. Lymphatischer Rachenring | 195 |
| 4.1 Hyperplasie der Rachenmandel (adenoide Vegetation), Paukenerguss | 196 |
| 4.2 Erkrankungen der Tonsillen | 197 |
| 4.2.1 Tonsillenhypertrophie | 197 |
| 4.2.2 Angina tonsillaris acuta | 198 |
| 4.2.3 Zur Frage der Antibiotika-Behandlung | 200 |
| 4.2.4 Monocytenangina (Pfeiffer'sches Drüsenfieber) | 201 |
| 4.2.5 Chronische Tonsillitis | 202 |
| 4.2.6 Operative Maßnahmen | 203 |
| 5. Pharyngitis | 203 |
| 5.1 Akute Pharyngitis | 203 |
| 5.2 Pharyngitis sicca | 204 |
| 6. Lymphome der Halsregion | 205 |
| 7. Maligne Erkrankungen der Mundhöhle | 206 |
| 7.1 Mundbodenkarzinom | 206 |
| 7.2 Zungengrundkarzinom | 206 |

| | |
|---|-----|
| 7.3 Tonsillenkarzinom | 206 |
| 7.4 Therapie für Mundboden-, Zungengrund- und Tonsillenkarzinom | 206 |

KAPITEL X

Harald Zühlke

| | |
|--|-----|
| Kehlkopf | 209 |
| 1. Einleitung | 209 |
| 1.1 Evolutive Entwicklungsprozesse | 209 |
| 1.2 Die menschlichen Sprachorgane | 209 |
| 1.3 Der Kehlkopf als Marsorgan | 210 |
| 2. Kehlkopferkrankungen | 213 |
| 2.1 Entwicklungsstörungen | 213 |
| 2.2 Funktionelle Erkrankungen | 213 |
| 2.2.1 Stimmlippenknötchen | 213 |
| 2.2.2 Stimmlippenpolypen | 214 |
| 2.2.3 Kontaktgranulome | 214 |
| 2.2.4 Reinke-Ödem | 214 |
| 2.3 Verletzungen und Fremdkörper | 215 |
| 2.4 Entzündliche Erkrankungen | 216 |
| 2.4.1 Akute Epiglottitis | 216 |
| 2.4.2 Laryngitis subglottica (Pseudokrupp) | 217 |
| 2.4.3 Akute Laryngitis | 217 |
| 2.4.4 Chronische Laryngitis | 219 |
| 2.4.5 Reflux-Laryngitis | 219 |
| 2.5 Andere Störungen im wässrigen Organismus | 220 |
| 2.6 Nervenerkrankungen | 220 |
| 2.6.1 Neuralgie des Nervus laryngeus superior | 220 |
| 2.6.2 Stimmlippenparesen | 221 |
| 2.7 Tumoren | 222 |
| 3. Übersicht über die möglichen Therapien bei Kehlkopferkrankungen | 223 |
| 3.1 Therapien des physischen Leibes | 223 |
| 3.2 Behandlung des Ätherleibes (Beeinflussung des wässrigen Organismus, der Lebensprozesse) | 223 |
| 3.3 Behandlung des Astralleibes (Therapie des Luftorganismus, des Seelenleibes) | 224 |
| 3.4 Stärkung der Ich-Organisation (des Wärme-Organismus) | 225 |

KAPITEL XI

Marion Debus, Rainer Scheer

| | |
|--|-----|
| Behandlung von Tumoren im Kopf-Hals-Bereich | 227 |
| 1. Einleitung | 227 |
| 2. Epidemiologie und Risikofaktoren | 227 |
| 3. Psychologische Aspekte | 229 |
| 4. Stadienabhängige Primärbehandlung | 230 |
| 5. Rezidivbehandlung und metastasierte Erkrankung | 230 |

| | |
|--|-----|
| 6. Begleitbehandlung bei Strahlen- und Chemotherapie..... | 230 |
| 7. Die Rolle des Immunsystems und seine Beziehung zum Wärmeorganismus | 238 |
| 8. Kälteprozesse als Risikofaktoren der Krebserkrankung | 239 |
| 9. Ich-Organisation und Wärmeorganismus..... | 240 |
| 10. Zum Verständnis der weißbeerigen Mistel (<i>Viscum album L.</i>)..... | 241 |
| 11. Klinische Wirkung der Misteltherapie auf den viergliedrigen Menschen | 242 |
| 12. Pharmazie und Pharmakologie der Mistelpräparate | 243 |
| 12.1 Die Mistel und ihre Inhaltsstoffe | 243 |
| 12.2 Die Mistel und ihre Wirkungen..... | 244 |
| 12.3 Mistel als Arzneimittel und deren Anwendung | 244 |
| 12.4 Die Mistel in der klinischen Anwendung und ihre Bewertung | 245 |
| 13. Misteltherapie bei HNO-Tumoren..... | 247 |
| 14. Randomisierte Studien | 247 |
| 15. Kasuistiken | 248 |
| 16. Fazit | 254 |

KAPITEL XII

Dirk Meister

| | |
|---|------------|
| Altersbedingte Veränderungen im Hals-Nasen-Ohrenbereich..... | 263 |
| 1. Einleitung | 263 |
| 1.1 Physiologische Wirksamkeit der Wesensglieder..... | 263 |
| 1.2 Funktionelle Dreigliederung der Schleimhaut | 264 |
| 1.3 Die Veränderungen der Schleimhautfunktion im Alter | 265 |
| 2. Erkrankungen von Nase und Nasennebenhöhlen | 267 |
| 2.1 Rhinitis sicca | 267 |
| 2.2 Vasomotorische Rhinitis, Naseträufeln | 268 |
| 2.3 Chronische Sinusitis | 268 |
| 2.4 Rhinopharyngitis sicca | 271 |
| 2.5 Geruchs- und Geschmacksstörungen | 271 |
| 2.5.1 Respiratorische Hyp- oder Anosmie | 272 |
| 2.5.2 Essentielle Hyp- oder Anosmie..... | 272 |
| 3. Der Kehlkopf..... | 273 |
| 3.1 Altersbedingte Kehlkopfveränderungen | 274 |
| 3.2 Laryngitis sicca..... | 274 |
| 3.3 Missempfindungen, Kloßgefühl | 275 |
| 3.4 Neuralgie des Nervus laryngeus superior | 276 |
| 3.5 Dysphonie | 276 |

| | |
|---|-----|
| Halswirbelsäule | 279 |
| 1. Krankheitsbilder | 281 |
| 1.1 Zervik vestibulärer Schwindel | 281 |
| 1.2 Tinnitus | 281 |
| 1.3 Schluckstörungen | 282 |
| 1.4 Craniomandibuläre Dysfunktion | 282 |
| 2. Therapie | 282 |

| | |
|--|-----|
| Zahnärztliche Aspekte | 287 |
| 1. Einleitung | 287 |
| 2. Zahn- und Gebissentwicklung | 288 |
| 2.1 Markante Zeiten des Zahndurchbruches / Zahnwechsels in Korrelation mit besonderen Phasen der kindlichen Entwicklung | 289 |
| 2.2 Raumentwicklung im Gebiss | 292 |
| 2.3 Besonderheiten der Gebissentwicklung | 294 |
| 2.3.1 MIH-Zähne – Ein neues und weit verbreitetes Phänomen einer Störung der Zahnbildung | 294 |
| 2.3.2 Weisheitszähne | 296 |
| 3. Craniomandibuläre Dysfunktion (CMD) | 298 |
| 3.1 Das Kiefergelenk | 299 |
| 3.2 Zusammenarbeit zwischen HNO-Arzt und Zahnarzt | 301 |
| 3.3 Therapie | 303 |
| 4. Entzündliche Erkrankungen im Überschneidungsgebiet der HNO- und Zahnheilkunde | 306 |
| 4.1 Erkrankungen der Zähne / devitale / wurzelgefüllte Zähne | 307 |
| 4.2 Unverträglichkeiten zahnärztlicher Materialien | 309 |
| 4.3 Zahnimplantate | 309 |
| 4.4 NICO-Zysten | 310 |
| 4.5 Parodontopathien | 313 |

| | |
|---|-----|
| Narkosen bei HNO-Operationen | 317 |
| 1. Menschenkundliche Aspekte zu Narkose und Schmerzen | 317 |
| 2. Narkosen bei HNO-Operationen im Kindesalter | 319 |
| 3. Narkosen bei HNO-Operationen im Erwachsenenalter | 323 |

| | |
|---|-----|
| Äußere Anwendungen | 327 |
| 1. Stumpfe Traumen | 327 |
| 2. Fieber | 328 |
| 3. Infektanfälligkeit | 329 |
| 4. Otitis media | 330 |
| 5. Rhinitis / Sinusitis | 331 |
| 6. Bronchitis | 335 |
| 7. Stomatitis, Pharyngitis, Tonsillitis | 336 |
| 8. Lymphadenitis colli | 338 |
| 9. Inhalationen | 339 |

| | |
|--|-----|
| Pharmazeutische Aspekte | 343 |
| 1. Die Dreigliederung der Pflanze | 343 |
| 1.1 Gliederung in drei Funktionssysteme | 343 |
| 1.2 Blütenqualitäten in der Wurzel | 345 |
| 1.3 Blütenqualitäten in Blättern und Stängeln | 346 |
| 1.4 Wurzelqualitäten in Blüte und Frucht | 348 |
| 1.5 Gesundheit am Beispiel der drei Funktionssysteme | 350 |
| 1.6 Wahl der Applikationsform mit Hilfe der Funktionssysteme | 351 |
| 1.7 Wahl der Potenzhöhe mit Hilfe der Funktionssysteme | 351 |
| 2. Substanzen aus den Naturreichen und die Wesensglieder des Menschen | 352 |
| 2.1 Quarz verstärkt die strukturierende Kraft des Ichs | 352 |
| 2.2 Tollkirsche unterstützt die Organfunktionen des Astralleibes | 353 |
| 2.3 Die Biene dämpft die Eigentätigkeit des Ätherleibes | 355 |
| 2.4 Blei zur Behandlung sklerotischer Erkrankungen | 356 |
| 3. Die sieben Hauptmetalle | 358 |
| 3.1 Silber | 359 |
| 3.2 Quecksilber | 360 |
| 3.3 Kupfer | 361 |
| 3.4 Gold | 363 |
| 3.5 Eisen | 364 |
| 3.6 Zinn | 365 |
| 3.7 Blei | 366 |
| 4. Organpräparate: Zur therapeutischen Verwendung von tierischen und menschlichen Organen | 366 |
| 4.1 Wahl der Potenzhöhe | 368 |
| 4.2 Therapeutische Anwendungsmöglichkeiten | 368 |
| 4.3 Herstellung | 373 |
| 5. Disci-Präparate | 373 |

| | |
|---|-----|
| Künstlerische Therapien | 381 |
| 1. Eurythmie-Therapie bei HNO-Erkrankungen Pirkko Ollilainen | 381 |
| 1.1 Grundlagen der Eurythmie-Therapie | 381 |
| 1.2 Beispiele aus der Eurythmie-Therapie in der Behandlung von HNO-Erkrankungen | 382 |
| 1.2.1 Übung bei Symptomen von Schwindel, Gleichgewichtsstörungen und Gangunsicherheit: I – A – O | 383 |
| 1.2.2 Morbus Menière: E-Übung und U-Übung | 383 |
| 1.2.3 Übungen bei allergischen Erkrankungen | 384 |
| 1.2.4 Übung für Nasennebenhöhlenentzündungen: L – R – S | 385 |
| 1.2.5 Übungen bei Störung des Hörvermögens | 385 |
| 1.2.6 Behandlung von grippalen Infekten | 386 |
| 1.3 Kasuistiken | 386 |
| 1.4 Allgemeine Hinweise zur praktischen Anwendung der Eurythmie-Therapie | 387 |
| 2. Anthroposophische Therapeutische Sprachgestaltung (ATS) bei HNO-Erkrankungen Oliver Avianus | 389 |
| 2.1 Wirkprinzipien der Anthroposophischen Therapeutischen Sprachgestaltung | 389 |
| 2.2 Der Atembaum | 390 |
| 2.3 Sinubronchiales Syndrom – Rhonchopathie – Tinnitus – Funktionelle Dysphonie – Sigmatismus – Stottern | 392 |
| 2.3.1 Sinubronchiales Syndrom | 392 |
| 2.3.2 Rhonchopathie / Obstruktives Schlafapnoe-Syndrom (OSAS) | 395 |
| 2.3.3 Tinnitus | 396 |
| 2.3.4 Funktionelle Dysphonie | 397 |
| 2.3.5 Sigmatismus | 399 |
| 2.3.6 Stottern | 400 |
| 3. Gesangstherapie Burghilt von Studnitz | 402 |
| 3.1 Einführung | 402 |
| 3.2 Klang, Laut und Gehör | 403 |
| 3.3 Die Atmung | 404 |
| 3.4 Krankheitsbilder | 406 |
| 3.4.1 Funktionelle Dysphonie, Laryngitis | 406 |
| 3.4.2 Allergische Rhinitis | 409 |
| 3.4.3 Asthma | 411 |
| 3.4.4 Chronische Sinusitis | 412 |
| 3.4.5 Schleimhautunterfunktion, Rhinopharyngitis sicca, Laryngitis sicca (Altersstimme) | 414 |
| 3.5 Zusammenfassung | 415 |
| | |
| Index | 419 |
| Kontaktadressen | 428 |
| Über die Autoren | 429 |