

Inhalt

Zum Geleit	09
I Goethes Metamorphosen-Idee als Schlüssel zum Verständnis von Krankheit und Heilung	
Allgemeine Gesichtspunkte	11
Die fortschreitende Verwandlung der Substanz im Potenzierungsprozeß - Zur Frage der Potenzhöhe	14
Das entwicklungsgeschichtliche Alter der Organe und die Befreiung von Bewußtsein	18
Die Potenzfrage am Beispiel des Arsens	19
Der siebenstufige Lebensprozeß und die sieben großen Organe	22
Die große Polarität von Silber und Blei	23
Die Milz (Saturn-Organ/Blei)	23
Das Gehirn und der Silber-Prozeß	28
Der Zusammenhang erd- und menscheitsgeschichtlicher Bildungsprozesse am Beispiel des Kalkes	32
Die Migräne als Versagen der Mitte - Secale und Quarz	34
Die Migränebehandlung mit Secale/Quarz	36
II Zur therapeutischen Bedeutung von Silicea und Natrium muriaticum	
Die Verwandtschaft von Mensch und Natur	41
Krankheit und Heilung	41
Der Lebensprozeß und die drei Prinzipien SAL, SULFUR und MERKUR	42
Substanzbetrachtung: Silizium (Kiesel, Silicea, Quarz) / Natrium	44
Das periodische System als Schöpfungsurkunde	44
Der Natrium-Prozeß im Organischen	49
Der Kiesel-Prozeß im Organischen	51
Die Funktion von Natrium und Kiesel im menschlichen Organismus	54
Zur Psychosomatik von Natrium und Silicea	56
Natrium muriaticum, Heilmittelcharakteristik	56
Konstitution (58) – Psyche (58)	
Silicea, Heilmittelcharakteristik	60
Konstitution (61) – Psyche (64) – Zur Silicea-Therapie (64)	
Zusammenfassung	65

III Gesundheit und Lebensführung - Die Erkrankungen des Immunsystems	67
IV Alterungsprozeß und Gesundheit - Hygienische und therapeutische Gesichtspunkte	
Der Gesamt-Lebensprozeß in der Polarität von Sinnes-Nerven-Tätigkeit und Stoffwechsel-Tätigkeit	89
Die Sklerose	93
Erweichungskrankheiten	94
Harmonisches Altern	94
Prophylaxe und Therapie des Alterungsprozesses	95
Seelische Aktivität	95
Die körperliche Hygiene	96
Körperpflege und Bewegung (96) – Ernährung (98) – Diätetik (99) – Heilmittel (100)	
Zusammenfassung	102
V Das Altern	
Wodurch altert der Mensch?	103
Der mittlere Mensch zwischen Stoffpol und Formpol	104
Der Alterungsprozeß und die Atmung	107
Der Alterungsprozeß und das Bindegewebe	108
VI Der rheumatische Formenkreis (I)	
Generelle Aspekte	115
Die extrazelluläre Matrix	117
Krankheit durch "Verselbständigung" von Teilen des Vier-Flüssigkeiten-Systems	119
1. Matrix-System	119
2. Bindegewebsflüssigkeit	120
3. Lymphe	120
4. Blut	121
Krankheit durch Überhandnehmen des Nerven-Nieren-Prozesses	122
Krankengeschichten	125
Zusammenfassung	128

VII Der rheumatische Formenkreis (II)

Grundlegendes zur Pathologie und Therapie des Rheumatismus	131
Allgemeine Gesichtspunkte	131
Der pathologische Prozeß	132
Prinzipien zur Therapie rheumatischer Erkrankungen	137
Aus dem Tierreich stammende Rheumamittel: Apis, Formica (137) –	
Pflanzliche Rheumamittel: Bryonia, Rhus tox. (142) –	
Mineralische Heilmittel: Stannum, Quarz, Arandisit (145) –	
Die differenzierten Erscheinungsformen des rheumatischen Formenkreises und ihre Therapie mit WALA-Heilmitteln	148
Der Weichteilrheumatismus: Betula / Arnica comp.	148
Der Gelenkrheumatismus: Cartilago / Mandragora comp.	154
Arthrosis deformans: Equisetum / Stannum, Viscum Mali, Articulatio...-Präparate	157
Insertionstendopathie, Periostitis, Epikondylitis, Tendinitis: Symphytum comp.	162
Periarthropathia humeroscapularis: Magnesium phosphoricum comp., Articulatio humeri, Viscum Mali	166
Morbus Bechterew: Disci comp. cum Argento, Articulationes intervertebrales, Apis, Iscucin Salicis	168
PCP/Rheumatoide Arthritis: Apis, Cartilago articularis...-oder Articulatio...- Präparate, Thymus, Glandula suprarenalis (Cortex), Calcium carbonicum cum Quercu	170
Neuralgien: Nervus...-Organpräparate, Aconit, Argentum, Rhus tox., Quarz, Arnica, Aconitum comp.	173
Diätetik und physikalische Therapieergänzung	176
Zusammenfassung	177

VIII Das rheumatische Fieber und seine Therapie mit WALA-Heilmitteln

Zur Entwicklungsgeschichte, Morphologie, Physiologie und Pathologie des Bindegewebes	179
Der Sinnesorgan-Charakter der Gelenke und der Eigenbewegungssinn	182
Polarität von Lymphe (Leben) und Blut (Empfindung)	183
Das Problem der Allergie	185
Das klinische Bild des rheumatischen Fiebers	187
Die rheumatische Konstitution	187
Symptomatologie und Verlauf	188
Hauterscheinungen	190
Myo- und Endokarditis	191
Dauer des akuten rheumatischen Fiebers	191

Die Therapie des rheumatischen Fiebers mit WALA-Präparaten	192
Allgemeine Maßnahmen	192
Medikamentöse Behandlung	193
Beiträge zum Verständnis der therapeutischen Wirksamkeit der empfohlenen Präparate	194
Zusammenfassung	206

IX Sportverletzungen

Antike Bewegungskunst als Gottesdienst - neuzeitlicher „Sport“ Vom Wandel des Menschenbildes in der Zeit	209
Vorbeugung, Sofortversorgung und Nachbehandlung von Sportverletzungen mit WALA-Heilmitteln	211

X Die hysterische und neurasthenische Krankheitsdisposition als Ausdruck der weiblichen und männlichen Konstitution

Die beiden Krankheitsbegriffe Hysterie und Neurasthenie	219
Zum Verständnis einer medikamentösen Therapie der hysterischen, "weiblichen" und der neurasthenischen, "männlichen" konstitutionellen Einseitigkeit	222
Arsenicum album und Antimonit als Repräsentanten für die neurasthenische und hysterische Konstitution	223
Zur Behandlung der pathologischen Steigerung der neurasthenischen und hysterischen Konstitution	225
A Die Polarität von Blei und Silber	225
B Die Polarität von Hypericum und Bryophyllum	228
C Die Polarität von Nux vomica und Ignatia	231
D Die Polarität von Apis und Formica	233
Zusammenfassung	237

XI Das weibliche und das männliche Prinzip auf dem Hintergrund der Mythologie und der anthroposophischen Menschenkunde

Mutterrecht und Urreligion	239
Mutterrecht und soziale Ordnung	242
Die Eumeniden	243
Die oberen und die unteren Götter	248
Die Dreigliederung des Menschen und die weibliche und männliche Konstitution	251

Register	257
-----------------------	-----