

INHALTSVERZEICHNIS

Seite

Vorwort	9
-------------------	---

Teil I Die Erkenntnisgrundlagen

1. Die Geschichte der Massage	12
2. Die Wesensglieder des Menschen	22
3. Die Dreigliederung des menschlichen Organismus	27
4. Der Wasserorganismus	33
5. Der Luftorganismus	38
6. Der Wärmeorganismus	43
7. Nerv und Blut	51
8. Kreislauf und Herz	56
9. Die Metamorphosen am Skelett	61
10. Das Muskelsystem	70
11. Das innere Weltsystem	79
12. Die Haut	84

Teil II Die Rhythmische Massage nach Dr. Ita Wegman

13. Entwicklung und Ausarbeitung	92
14. Harmonie und Disharmonie der Wesensglieder	94
15. Das Polaritätsgesetz in der Massage	101
16. Die Griffqualitäten	109
17. Die Ölqualitäten	115
18. Der Rhythmus	119
19. Die Lemniskate und das Pentagramm	125
20. Die Grundformen	129

Teil III Die Praxis der Rhythmischen Massage

21. Die Organeinreibungen	146
22. Die Wirbelsäule und ihre Behandlung	158
23. Hinweise zur Behandlung einzelner Krankheitszustände .	166
1. Allgemeine Wirkungen der Rhythmischen Massage .	166
2. Asthma bronchiale	168
3. Angina pectoris und verwandte Zustände	168
4. Arterielle Durchblutungsstörungen	169
5. Venöser Symptomkomplex	170
6. Schlafstörungen	172
7. Kopfschmerzen verschiedenster Genese	174
8. Obstipation	176
9. Rheumatische Erkrankungen	177
10. Periarthritis des Schultergelenks	178
11. Nachbehandlung von Brüchen etc.	179
12. Neuritis	180
13. Poliomyelitis und Lähmungen anderer Genese	180
14. Degenerative Erkrankungen des Nervensystems	182
15. Behandlung von Krebskranken	183
16. Die Rhythmische Massage in der Heilpädagogik	185
17. Die Rhythmische Massage in der Psychiatrie	187
24. Zur therapeutischen Technik	190
25. Die Hand	193
Schrifttum	200